

ちょっと、ひとやすみ



当園では、裸足教育に取り組んでいます！
毎朝登園してきたら早速裸足になります。



一年中、寒さに負けず、裸足で過ごします。



園児は勿論、ペンギん組さんも頑張っていますよ！



部屋の中はもちろん、外で遊ぶ時も裸足です！！



「第2の心臓」と言われる足。

裸足で土に直接触れることで、五感も刺激され、
心身ともに健康になります！

一年を通して、比較的風邪をひく子どもも少ないようです。



入園当初は大勢いた扁平足も卒園する頃には
減ってきます。



テレビゲームやパソコンの普及により、外で遊ぶ機会が減ってきている現代の子ども達。
基礎体力や運動能力の低下が問題になっています。

扁平足の子どもも増加しているようです。

お子さんの足はだいじょうぶですか？